

1. GÜLHANE TIP HAFTASI ÜZERİNE Prof. Dr. EROL DÜREN'LE SÖYLEŞİ

İstanbul Tabip Odası görevlilerinden Dr. Nurhayat Zerrin 1. Gülhane Tıp Haftası'nın düzenleyenlerinden sayın Prof. Dr. Erol Düren ile bir söyleşi yaptı. Tam metnini aşağıya aldık.

Dr.N. Zerrin -İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi 4-7 tarihlerinde "1.Gülhane Tıp Haftası"nı düzenlemekle



Bir dış etkenin stress karakterini kazanması ve yararlı etkilerini başlatması veya etkisiz bırakılması kişinin kendi elindedir. Stressle en etkin savaş, bu gerçeği görmek ve bunu başarmaktır.

Tıp çevresinde eşine ender rastlanan bir girişimde bulundunuz. İstanbul Tabip Odası Adına Kutlarız.

Konuyu Türk Tabiplerini aydınlatmamız için biraz açar mısınız?

Dr. Erol Düren -Tabii Dr. Zerrin bildiğiniz gibi, geçen yıl Gülhane Askeri Tıp Akedemisi, Askeri Tıp fakültesi'nin nazik daveti ve candan konukseverliği ile 8-11 Mayıs tarihleri arasında gerçekleşen "1. Cerrahpaşa Tıp Haftası"nın güzel anıları ve yararları hâlâ belleklerimizdedir.

Ülkemizdeki Tıp Fakülteleri arasına yeni katılan, fakat Türkiye'nin en eski Tıp Eğitim kurumlarından olan Gülhane'nin bu köklü geçmişine dayalı sağlam temeller üzerinde modern teknoloji ve askeri bir disiplinle yaratılan Gülhane Askeri Tıp Fakültesinde diğer Tıp Fakültelerimiz için öğrenilecek ve özenilecek çok şey gördük. Her değişik metodun, görene yeni bir bakış açısı kazandırdığı bilinen bir gerçektir. Kurumlar arasındaki bu türden ilişkilerin, katılanlara en azından böyle bir olasılık kazandırdığına içtenlikle inanıyoruz.

Bu çok değerli bilgi ve deneyim alışverişi yanında kazanılan en büyük değerlerden birinin de mevcut meslektaşlık duygusundan başka güçlenecek dostluk, anlayış ve sevgi bağlarıdır. Bu inanç ve duygularla dolu olarak sayın konuklarımızın Cerrahpaşa'dan Ankara'ya güzel anılarla döndüklerini umuyoruz.

Dr.N. Zerrin -Teşekkür ederim. Açıklamanız çok yararlı oldu. İkinci sorum şöyle, Kurumlar arasındaki bu türden ilişkilerin kuşkusuz katılanların ve izleyenlerin yönünden çok yararlı olacağı apacık bilinmektedir. Girişiminizin ülke çapında benimsenmesi için neler düşünüyorsunuz?

Dr.E. Düren -Bu tür ilişkilerin, yarar ve gerekliliğine inanma sorunudur. Buna inananlar güçlerini ve zamanlarını verebilirlerse, her kurum bunu gerçekleştirebilir ve bundan çok olumlu sonuçlar doğar.

Dr.N. Zerrin -Geçen yıl Gülhane'de düzenlenen 1.Cerrahpaşa Tıp Haftasına 50

öğretim elemanınız katılmıştı. Bu yılki Gülhane haftasına Gülhane Askeri Tıp Akademisi ve Askeri Tıp Fakültesinden kaç kişi katıldı?

Dr.E. Düren -Gülhane'den 40 öğretim üyesi toplantılara katıldı. Ve her biri kendi branşlarında dersler verdiler. Seminerler, düzenlediler ve buradaki meslektaşlarının doğal konuğu oldular.

Dr.N. Zerrin -1. Gülhane haftasında 1.Panel "Stress" konusunda konuşmacıların daha fazla üzerinde durdukları stress etkeni size göre neydi?

Dr.E. Düren -Bu panelde stress her yönüyle ele alındı ve stressin vücutta değişik sistemler üzerindeki etkileri incelendi. Yüksek kan basıncı, beyindeki damar hastalıkları, ruhsal bozukluklara, hazım sistemine ve kadın hastalıklarına olan etkileri ele alındı. Burada müşterek görüş stressin her zaman her yerde var olabileceği ancak stressten etkilenmesinin, kişiden kişiye değişebileceği idi. Stress'e karşı dirençlerinin kendi kendine telkin eğitim ve dinsel inançla yükseltilebileceği vurgulandı.

Dr.N. Zerrin -Stress konusuna size göre yeni bir bakış açısı getirildi mi?

Dr.E. Düren -Stress hakkındaki kanım, bu panelde de bir kat daha güç kazandı. Öyle sanıyorum ki bir dış etkenin stress karakterini kazanması ve yararlı etkilerini başlatması veya etkisiz bırakılması kişinin kendi elindedir. Stress ile en etkin savaş bu gerçeği görmek ve bunu başarmaktır.

Dr.N. Zerrin -Aynı soruyu 2.Panel koroner By-Pass için soralım?

Dr.E. Düren -Memnuniyetle öğrendiğimiz husus Türkiye'de uygulanması büyük olanaklar gerektiren bu tür ameliyatın, bir merkezimizde, başarıyla ve güvenle uygulandığını görmemiz bizi mutlu etti. Bunun bir çok merkezlere de uyarıcı bir etken olacağına inanıyorum.

Dr.N. Zerrin -Yanıtlarımız için oda adına çok teşekkür ederim. Toplum ve hekim'in okurlarına bir mesajımız var mı?

Dr.E. Düren -Meslektaşlarıma başarılar dilerim.