

The Int. Coll. az Appl. Nutrition 1979 Dan

DİŞLER ve BESLENME

Son yıllarda, yapay diş yapımı tekniği çok gelişmiş ve yayınlamıştır. Aslında en sağlam ve en iyi görünümlü yapma dişler, kişinin kendi öz dişinin yerini alamaz ve tutamaz. Kaza sonucu dişini yitirmek kusuz büyük şanssızlıktır. Denebilirki, ilgisizlik sonucu kişinin dişini yitirmesi ile kulağını kesmesi arasında fark yoktur. Toplumlarda ortalama protezleme yaşı 48 yaş olarak saptanmaktadır.

1. Ağız asiditesinin artıran tatlı yiyeceklerden kaçınmalı,
2. Dental plakların temizlenmesi yapılmalı,
3. Bölgede flor eksikliği varsa, en uygun biçimde bunun, gelişmekte olan çocuk ve gençlerin diyetine katılması yapılmalı,
4. Diş ve ağız bakımı (dişlerin fırçalanması ve ağız sık olarak yıkanması) sürdürülmelidir.

Dr. Çağatay GÜLER

DİABETLİ HASTALAR ORGAN NAKLİ İLE NORMAL YAŞAMA DÖNEBİLECEK

İngiltere'de, organ nakli ve henüz deneme safhasında olan sir ilâçla, iki diabetli hastaya pankreas nakli başarı ile gerçekleştirilmiştir. Söz konusu iki hasta, normal yaşamlarına dönmüşler ve ensülin kullanma zorunlulukları ortadan kalkmıştır. Pankreas nakli ameliyatları Cambridge'deki Addenbrookes Hastahanesinde yapılmıştır. Bu iki ameliyat, İngiltere'de başarı ile sonuçlanan ilk pankreas nakli ameliyatlarıdır. Daha önce yapılan denemeler başarılı olamamıştır.

Addenbrookes Hastahanesinde gerçekleştirilen ilk ameliyatta, böbrekleri çalışmayan diabetli bir ev kadınına bir böbrek ve pankreas takılmıştır. İkinci ameliyatta ise, ancak birkaç haftalık ömrü kalmış 26 yaşındaki bir çöye, yeni bir karaciğer ve pankreas takılmıştır. Her iki hasta hastahanedен çıkmışlar ve tamamen normal bir yaşama dönmüşlerdir. İkinci hasta, işine başlamış ve yaya gittiğinden günde sekiz kilometre yol yürüyebilmektedir...

Pankreas nakli iki yıldan beri denen-

mektedir. Doğal olan organ reddleri yanında, pankreasın bağırsağa bağlama sorunu en önemli konu olmaktadır. Nakledilen pankreasın özuları bağlantıları çözmekte ve ameliyat yerinde iltihaplara yol açmaktadır. Bedenin naklolan organı reddetme sorunu Cyclosporin A adlı bir ilâcın kullanımı ile çözümlenmektedir.

«İngiltere Başkonsolusluğu

Tıp Bülteninden Seri No. 1. 1980»

KARACİĞER NAKLİNDE ORTAYA ÇIKAN SORUNLAR ÇÖZÜMLENDİ

İngiltere'de 12 yıldır karaciğer nakilleri yapan iki hastahanedен elde edilen bulgulara göre, karaciğer nakillerinde, hastanın çoğu kez ölümüne yol açan teknik sorunlar çözümlenmiş bulunmaktadır.

Karaciğer nakil programı üzerine yayınlanan raporda, Londra King's College Hastahanesi ve Cambridge'deki Addenbrook's Hastahanesinde günümüze kadar 94 karaciğer değiştirilmiş bulunmaktadır. Bu hastadan 18'i bir yıldan fazla, 11'i iki yıldan fazla ve ikisi de beş yıldan fazla yaşamışlardır. Hastaların 13'ü ise hâlen hayattadır.

Karaciğer nakilleri son üç buçuk yılda hızlanmıştır. Bu dönemde 34'den fazla karaciğer nakli yapılmıştır. Rapora göre, değişen teknikler ve ameliyat sonrası bakım, bazı cerrahi sorunların karmaşık hale gelmesini önlemiştir. Günümüzde, Karaciğer nakli yapılmış hastanın yaşam umudu uzamış ve tam normal yaşama dönme olasılığı belirmiştir.

Bir yıldan fazla yaşayan 18 hastanın hastanın yaş ortalaması ise 40 dolaylarındadır. Bu hastaların en yaşlısı 59 yaşında bulunmaktadır. Bilim adamları, karaciğer naklinden sonra ölümlerin, hastaların hastalıkları çok ilerledikten sonra böyle bir ameliyat yapılması nedenine bağlamaktadırlar. Günümüzde karaciğer nakillerine aday hastaların, hastalıklarının daha erken bir safhasında olmalarına dikkat edilmektedir.

Londra/Cambridge raporuna göre, karaciğer nakli yapılan hastaların % 60'ında yeniden karaciğerlerinde tümör oluşmaktadır. Ancak bilim adamları buna rağmen

nakillerin, acı dindirme ve yaşam şansı ve-rebilme çarısından denenmeye değer olduk-larını bildirmektedirler. Örneğin, karaciğer nakilinden sonra beş yıl on ay yaşayan bir kadın, hergün yüzmüş ve bisikletle gezilere çıkmıştır. Diğer bir, 33 yaşındaki, iki çocuk-lu kadın hasta, karaciğer naklinde sonra iki yıldır hayatta olup, ailesiyle birlikte ta-tilini kuzey İngiltere'de dağlarda kamp ku-rarak geçirmektedir.

(İngiltere Tıp Bülteni Sayı 2-1980)

DIŞ ÇÜRÜMESİNİ ÖNLEYEN BİR AŞI

Londra'daki Guy's Hastahanesi Tıp ve Dişçilik Okulu'ndan bir araştırma ekibi-nin bulguları The Lancet Tıp Dergisinde ya-yınlanarak büyük ilgi topladı. Araştırmacı-lar, Rhesus maymunlarında, diş çürümele-rini önleyen bir aşı geliştirdiklerini, aşıda kullanılan maddelerin insanoğlunu da aşı-lamak için uygun görüldüğünü bildirmekte-dirler.

Ekip başkanı, Profesör T. Lehner'in verdiği bilgilere göre, bazı bakterilerin arı-tılması ile elde edilen bir protein aşının te-melini oluşturmakta ve Rhesus maymunla-rında diş ve çürümelerini yüzde yetmiş ön-lemeye yaramaktadır. Profesör «Rhesus maymunları ile yapılan bu deneyler insanı çok yakından ilgilendirmektedir, zira, maymunun dişleri insaninkine çok benze-mektedir» demektedir. Bilindiği gibi, diş çü-rümelerine yol açan bakteriler, şekeri bol bir beslenmenin de etkisiyle, dişlerde top-lanmakta ve yuvalanmaktadır. Londra'lı araştırmacıların ayırmayı başardığı prote-inin küçük bir dozu, bu bakterilere karşı koruyucu bir tepki yapabilmektedir. Böy-lece diş çürümelerini önlemede yeni bir adım atılmış olmaktadır. Profesör Lehner, maymunlarda, aşının yan etkileri görülme-diğini belirtmektedir.

(İngiltere Tıp Bülteni Sayı - 2 1980)

BİLİM TEKNİK POLİTİKA

— Aylık Dergi —

OKUYUN, OKUTUN

Yazışma ve Havale Adresi

BTP P.K. 149 Osmanbey - İST.

Bir Yıllık Abonesi 400 TL. dir.